



プログラムカレンダー

1	土	🏠	🏠	身体を動かそう！	有酸素運動、無酸素運動、色々取り組んで体力を付けよう！ 粗大運動や身体機能の向上を図ります。
2	日			運動の日	
3	月	🏠		ひな人形作り	今日は楽しいひな祭り♪お内裏様とお雛様をペタペタ作ろう！ 出来たものはお家で飾ってね！
4	火	🏠		サーキット	力をいっぱい使ったり、跳んだり、潜ったり…様々な運動経験を積もう！ 色々な身体の使い方を学びます。
5	水	🏠		風船バレー	相手に勝つのではなく、どれだけラリーを続けられるかの勝負です！ 打つ力の強弱・対象物を追う・動きに合わせて身体を動かす力を養います。
6	木	🏠		動物歩き鬼ごっこ	動物になりきって鬼ごっこをしてみよう！ 他者と活動する楽しさや、身体の使い方の向上を図ります。
7	金	🏠		リズム体操	お馴染みのダンスから新しいものまで、色々やってみよう！ 音に合わせて身体を動かす楽しさや、リズム感の向上を図ります。
8	土	🏠	🚗	地震が起きたら どうしよう？	地震について学び、危険性を理解してもらおうプログラムです。 地震が起こった際に取るべき行動、気を付ける事を学びます。
9	日			運動の日	
10	月	🏠	🚗	地震が起きたら どうしよう？	地震について学び、危険性を理解してもらおうプログラムです。 地震が起こった際に取るべき行動、気を付ける事を学びます。
11	火	🏠		尻尾取り	相手に生えている尻尾をよーく見て、取ってみよう！ 他者と活動を楽しみつつ、眼と手の協調性、空間認知を育みます。
12	水	😊	🚗	フープに通そう！	設置されたフープの中に、色々な物を投げて通してみよう！ 見る力、力加減の調整、基本的動作の向上等を図ります。
13	木	🏠		キャタピラレース	いろいろな障害物をキャタピラで乗り越えて行こう！ 粗大運動の向上を図ります。
14	金	🏠	🚗	お買い物練習	みんなと内でお店屋さんごっこ！実際にお店に行けたら行きます！ コミュニケーションやライフスキルの向上に繋がります。
15	土	😊	🚗	強力な協力ゲーム	2人～3人でグループになり、色々な道具を使って運んでみよう！ 協調性、力加減、道具の使い方等を学びます。
16	日			運動の日	
17	月	🏠	🚗	綱引き大会	大人や他のお友達と綱引き対決！ 踏ん張る力、基本的な動作、チームワークの向上などを図ります。
18	火	🏠		絵具で遊ぼう！	筆や手等に絵具を付けて、感触を楽しみながらお絵描きしてみよう！ 触覚や色彩感覚等に働きかけます。
19	水	🚲		画伯になろう！	対象物を見ながら、その特徴を捉えて描いてみよう！ 集中力、見る力、微細運動の向上を図ります。
20	木	🏠		お楽しみデー	今日は何をするのかな？来てからのお楽しみ♪
21	金	🏠		スライム作り	オリジナルのスライムを、作って遊ぼう！ちょうどいい硬さに出来るかな？ 楽しみながら触覚を刺激する感覚遊びです。
22	土	🏠		足跡を辿ろう！	足跡のある場所しか進めない…！よーく見てコースを進もう！ 見る力・身体を協調して動かす力を養います。
23	日			運動の日	
24	月	🏠	🏠	潜ってサーキット	しゃがんだり、潜ったり、低い姿勢のまま進んだり… 下肢で支える力や、ボディイメージを育みます。
25	火	🏠		平均台的当て	平均台遊びと的当てを合体したものを行います。上手くバランスが取れるかな…？ バランス感覚、眼と手の協調性、動作向上を図ります。
26	水	🏠		スタンプ遊び	色々な色のスタンプを使ってペタペタ遊んでみよう！ どんな作品が出来るかな…？挑戦してみよう！
27	木	🏠	🚗	お買い物練習	みんなと内でお店屋さんごっこ！実際にお店に行けたら行きます！ コミュニケーションやライフスキルの向上に繋がります。
28	金	🏠		身体を動かそう！	有酸素運動、無酸素運動、色々取り組んで体力を付けよう！ 粗大運動や身体機能の向上を図ります。
29	土	🏠	🏠	声の実験	皆が普段出している「声」を使って実験を行います。 身近な物に興味関心を持つきっかけに繋がります。
30	日			運動の日	
31	月	😊	🚗	色々ボールリレー	お友達と協力して、様々な運び方でボールを運んでみよう！ 力の調整、眼と手の協調性、空間認知等を養います。

アイコン説明(5領域)

- 🏠…生活、健康 🏠…運動、感覚 🚲…認知、行動
- 😊…言語、コミュニケーション 🚗…人間関係、社会性

表記されているアイコンは、「最低限含まれる領域」を表しています！

