



プログラムカレンダー



あけましておめでとうございます

1	水			
2	木			
3	金			
4	土			初詣に行こう！ 鏡餅を作ろう！ 近隣の神社に行きお参りをします。季節の行事を意識します。 由来などを学びながら、簡単な道具で鏡餅を作ります。出来たら飾ろう！
5	日			運動の日
6	月			お正月遊びをしよう！ 定番の遊びの中からいくつかピックアップして遊ぼう！ 季節の行事を意識したり、由来を知りながら活動を行います。
7	火			絵馬工作 みんと郵便局 絵馬を作って祈願してみよう…！ みんとの郵便局員になって、お届け物を届けよう！
8	水			羽根つき風船ハレー 他のお友達と協力しながら、風船で羽根つきを行います。何回ラリーが続くかな？ 対人意識、眼と手の協調、道具の使い方等を意識します。
9	木			だるま落とし チャレンジ！ 大きいだるまを下からスコーン！落としていこう！ 粗大運動の向上を図ります。
10	金			言葉探し 絵カードに描かれた絵の名前を、床に置いたひらがなの中から探してみよう！ 言葉で遊び、楽しむ事で、興味を持てる様促します。
11	土			みんと駅伝 みんとの中や外を沢山走ろう！どのくらい走れるかな…？ 諦めずに最後まで挑戦してみよう！
12	日			運動の日
13	月			書初めをしてみよう！ 半紙や筆を使って、今年の抱負を書いてみよう！今年は何を頑張ろうかな…？ 日本の風習を学びつつ、微細運動や書字の向上を図ります。
14	火			ボーリング大会 ボールを転がして倒そう！倒した的の数えられるかな？10本とは限らないぞ…？ 粗大運動、基本的な動作の向上、眼と手の協調を育みます。
15	水			パタパタレース 扇いで扇いで色々な物をゴールまで運ぼう！ 肩甲帯～手先の動きを高めます。
16	木			画伯になろう！ 対象物を見ながら、その特徴を捉えて描いてみよう！ 集中力、見る力、微細運動の向上を図ります。
17	金			掴んで運ぼう！ トング等使用し様々な物を掴んで落とさずに運んでみよう！障害物もあるかも…？ 手指の操作性や力の調整力を養います。
18	土			〇〇クッキング！ 久々のクッキング！午前中に買い物をして、午後に取ります。何を作るかはお楽しみに♪ 生活スキルの向上や、家庭でのお手伝いに繋がります。
19	日			運動の日
20	月			コロコロ！ ボールキャッチ 転がってくるボールを、コップ等を使ってキャッチしてみよう！ 動く物を見る力、見た物に合わせて身体の動きを調整します。
21	火			手形アート 手形をベタベタ♪どんな模様が出るかな…？ 触覚を育みながら、想像力・色彩感覚、等養います。
22	水			ビニールカタパルト 空気を溜めたビニールを使って、出来るだけ遠くに飛ばしてみよう…！ 誰が一番遠くに飛ばせるか挑戦だ！
23	木			掴んで運ぼう！ トング等使用し様々な物を掴んで落とさずに運んでみよう！障害物もあるかも…？ 手指の操作性や力の調整力を養います。
24	金			タンポでお絵描き テーマに沿ったり、自由に描いたり、タンポを使って色々表現してみよう！ 肩甲帯、腕の動きや色彩感覚、表現力等を養います。
25	土			外出に行こう！ 公共での過ごし方を意識しながら楽しくお出かけ！どこに行くかは楽しみに！
26	日			運動の日
27	月			画伯になろう！ 対象物を見ながら、その特徴を捉えて描いてみよう！ 集中力、見る力、微細運動の向上を図ります。
28	火			色々つまみ競争 大きい物、小さい物、重い物、軽い物…色々つまんで運んでみよう！ 手指の操作性、力の調整力を身に付けます。
29	水			言葉探し 絵カードに描かれた絵の名前を、床に置いたひらがなの中から探してみよう！ 言葉で遊び、楽しむ事で、興味を持てる様促します。
30	木			サーキット 全身を沢山使うぞ！全力を出さないと、途中でリタイアもあり得る…？ 楽しみながら、思いっきり身体を動かします。運動不足解消！
31	金			コロコロ！ ボールキャッチ 転がってくるボールを、コップ等を使ってキャッチしてみよう！ 動く物を見る力、見た物に合わせて身体の動きを調整します。

アイコン説明(5領域)

…生活、健康 …運動、感覚 …認知、行動
…言語、コミュニケーション …人間関係、社会性

表記されているアイコンは、
「最低限含まれる領域」を
表しています！

